

## مقیاس خود سنجی تعیین خط برش علائم سطح یک DSM-5- فرم بالغین

نام:

سن:

جنسیت:

تاریخ:

دانشجوی گرامی: سؤالات زیر راجع به عواملی است که ممکن است باعث ناراحتی شما شده باشد. برای هر سؤال، گزینه ای که بهترین توصیف برای میزان (یا تناوب) ناراحتی شما از هر مشکل در طی 2 هفته گذشته است را علامت بزنید.

هیچ؛ ابتداً (0)	اندک، به ندرت، کمتر از یک یا دو روز (1)	خفیف، چند روز (2)	متوسط، بیش از نیمی از روزها (3)	شدید، تقریباً هر روز (4)	بالاترین نمره حوزه (بالاترین نمره هر حوزه در نظر گرفته شود)	
0	1	2	3	4		I.
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		II.
0	1	2	3	4		III.
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		IV.
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		V.
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		VI.
0	1	2	3	4		VII.
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		VIII.
0	1	2	3	4		IX.
0	1	2	3	4		
0	1	2	3	4		X.

	4	3	2	1	0	17- احساس وادار شدن به انجام مکرر برخی رفتارها یا فعالیت های ذهنی؟	
	4	3	2	1	0	18- احساس گسستگی یا فاصله از خود، یا از بدنتان، یا از محیط فیزیکی اطرافتان، یا از خاطراتتان؟	XI
	4	3	2	1	0	19- ندانید که واقعاً چه کسی هستید یا از زندگی چه می خواهید؟	XII
	4	3	2	1	0	20- عدم احساس نزدیکی با دیگران یا عدم لذت از رابطه با آنها؟	
	4	3	2	1	0	21- نوشیدن حداقل 4 نوشیدنی از انواع نوشیدنی های الکلی در طی یک روز؟	
	4	3	2	1	0	22- استعمال هرگونه دخانیات، سیگار، پیپ، یا استفاده از انفیه یا جویدن تنباکو؟	
	4	3	2	1	0	23- استفاده خودسرانه از هر کدام از داروهای زیر که می تواند بدون تجویز پزشک باشد یا از تجویز ارائه شده بیشتر یا طولانی تر استفاده شود: بعنوان مثال داروهای ضد درد(مانند استامینوفن کدئین)، محرک ها(مانند ریتالین یا آمفتامین)، داروهای رخوت زا یا آرام بخش (مانند قرص های خواب یا دیازپام)، یا موادی مانند ماری جوانا، کوکائین یا کراک، داروهای کلپ ها(مانند اکستازی)، توهم زاها(مانند LSD)، هروئین، مواد استنشاقی یا حلال ها(مانند حلال چسب)، یا مت آمفتامین (مانند شیشه)؟	XIII

### راهنمای استاد مشاور:

مقیاس تعیین خط برش علائم سطح یک DSM-5 توسط خود دانشجو تکمیل می شود و حوزه هایی از سلامت روان که در تشخیص های روان پزشکی مهم هستند را ارزیابی می کند. این مقیاس جهت کمک به پزشکان در شناسایی زمینه تحقیقات

بیشتر که می تواند تاثیر قابل توجهی بر درمان و پیش آگهی فرد داشته باشد، در نظر گرفته شده است. همچنین، این مقیاس می تواند در پی گیری تغییرات در بروز علائم فرد در طی زمان استفاده شود.

نسخه بالغین مقیاس مشتمل بر 23 سؤال است که 13 حوزه روانپزشکی را ارزیابی می کند: افسردگی، خشم، مانیا، اضطراب، علائم جسمانی، افکار خودکشی، سایکوز، مشکلات خواب، حافظه، افکار و رفتارهای تکراری، تجزیه، کارکرد شخصیتی، و مصرف مواد. هر آیتم میزان (یا تناوب) ناراحتی فرد در اثر علائم مشخص طی 2 هفته گذشته را می سنجد. این مقیاس از نظر بالینی مفید شناخته شده است و پایایی خوبی در آزمون-آزمون مجدد در مطالعات حوزه ای DSM-5 بر روی نمونه های بالینی بالغ در ایالات متحده و کانادا داشته است.

### نمره دهی و تفسیر:

هر آیتم در یک مقیاس 5 درجه ای ارزش گذاری شده است (0=هیچ یا ابتدا؛ 1=اندک یا به ندرت، کمتر از یک یا دو روز؛ 2=خفیف یا چند روز؛ 3=متوسط یا بیش از نیمی از روزها؛ و 4=شدید یا تقریباً هر روز). نمره هر یک از آیتم های یک حوزه باید مد نظر قرار گیرد. از آنجا که تحقیقات بیشتر بر پایه بالاترین نمره در هر آیتم از یک حوزه است، از پزشک (استاد مشاور) خواسته شده تا آن نمره را در ستون "بالاترین نمره حوزه" ثبت نماید. ارزش گذاری به عنوان خفیف (بعنوان مثال 2) یا بیشتر در هر آیتم یک حوزه (به جز مصرف مواد، افکار خودکشی و سایکوز) می تواند به عنوان راهنما برای بررسی بیشتر و پیگیری جهت تعیین لزوم ارزیابی جزئی تر برای آن حوزه به کار رود (ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده). برای مصرف مواد، افکار خودکشی و سایکوز، ارزش گذاری به عنوان اندک (بعنوان مثال 1) یا بیشتر در هر آیتم یک حوزه می تواند به عنوان راهنما برای بررسی بیشتر و پیگیری جهت تعیین لزوم ارزیابی جزئی تر برای آن حوزه به کار رود (ارجاع به دفتر مشاوره).

**جدول 1) مقیاس خود سنجی تعیین خط برش علائم سطح یک DSM-5- فرم بالغین: حوزه ها، حدود آستانه جهت پیگیری و مطالعات بعدی.**

حوزه	نام حوزه	حد آستانه به عنوان راهنمای پیگیری های بعدی	پیگیری و اقدامات لازم بعدی توسط استاد مشاور
ا.	افسردگی	خفیف یا بیشتر (نمره 2)	ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی
ا.ا.	خشم	خفیف یا بیشتر (نمره 2)	ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی

ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	مانیا	.III
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	اضطراب	.IV
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	علائم جسمانی	.V
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	اندک یا بیشتر(نمره 1)	افکار خودکشی	.VI
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	اندک یا بیشتر(نمره 1)	سایکوز	.VII
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	مشکلات خواب	.VIII
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	حافظه	.IX
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	افکار و رفتارهای تکراری	.X
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	تجزیه	.XI
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	خفیف یا بیشتر(نمره 2)	کارکرد شخصیتی	.XII
ارجاع به دفتر مشاوره دانشکده ویا اداره مشاوره دانشجویی	اندک یا بیشتر(نمره 1)	مصرف مواد	.XIII